

SPORTOVNÍ DEN, 29. 6. 2017

Rogaining (horský orientační závod)

Kdo?: Všichni žáci 2. stupně

Kde?: Andrlák

Cíl: pohyb v přírodě.

Co s sebou:

- pevnou obuv (např. tenisky, pohorky ...)
- doporučuji dlouhé kalhoty (nebezpečí poškrábání nohou) a tričko (ne tílko)
- repelent
- hodinky
- pitný režim a svačinu
- nějakou tu korunu na drobné občerstvení

KLEŠTĚ



KONTROLA

Sraz: V 8:00 hod ve škole.

Organizace a pravidla:

- žáci odchází v 8 hodin společně s třídním učitelem na Andrlák
- každá třída se rozdělí na 4 stejně početné skupiny (družstva)
- na Andrláku obdrží každé družstvo mapu a kartu (na startu)
- v časovém limitu 90 minut vyhledá každé družstvo pomocí mapy co nejvíce kontrol, které jsou vyznačeny na kartě
- kontroly jsou umístěny napevno v zemi a mají tvar lampiónu
- na každé kontrole je číslo a kleště
- když družstvo kontrolu najde, označí kartu pomocí kleští
- za kontroly začínající číslicí 3 získávají 3 body,
za kontroly začínající číslicí 4 získávají 4 body
- družstvo se musí vrátit v časovém limitu 90 minut
- za každou minutu po časovém limitu se odčítá 1 bod
- po návratu odevzdá družstvo kartu v cíli (cíl = start)
- **po celou dobu se družstvo musí držet POHROMADĚ!!!!**
- družstva, která budou mít po závodě, budou mít doplňkový program



Co je to rogaining

Rogaining vznikl v Austrálii, kde se mu věnují i celé rodiny. Je to pro ně příležitost se dostat do neznámých míst tamní krajiny. Nejde tedy o sportovní odvětví jen pro vrcholové nadšence, ale pro každého, kdo má rád přírodu a chce si odpočinout od města, práce, lidí a jiných všedních věcí běžného života.